

# 1日のスケジュール

- 健康チェック
- 朝の会 集団体操
- 入浴
- 作業・機能訓練・  
リラクゼーション
- 昼食・口腔ケア・昼休み
- ラジオ体操
- 入浴
- 作業・機能訓練・  
リラクゼーション
- 掃除
- 集団活動
- ティータイム
- 帰りの会

営業時間

9:00~18:00

サービス提供時間

10:00~16:00



こころね LaVie

TEL 095-842-7474

<http://www.tolerance.co.jp>

〒852-8145 長崎市昭和1丁目2番11号  
こころねビル2階

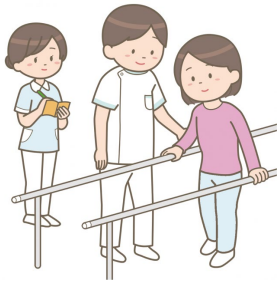
✉ [info@tolerance.co.jp](mailto:info@tolerance.co.jp)

FAX 095-842-7676

こころね LaVie  
生活介護事業所



# 活動内容



## 機能訓練

専門職（PT・OT）による機能訓練を実施しています。



## 作業

将来自分のステップアップのために行っていきます。  
生活介護において生活リズムを整え、作業に集中することで、次へのステップアップに繋がっていきます。



## 入浴

必要に応じて一般浴槽及び特殊入浴装置を使用しての入浴ができます。



## BBA エクササイズ・タクティールケア

マッサージやタッピング等数分で出来る簡単なエクササイズです。BBAを行うことで、感覚刺激→衝動性の抑制→コミュニケーション能力の向上を目指します。タクティールとはラテン語のタクティリスに由来する言葉で「触れる」という意味があります。手を使って相手の背中や手足をやわらかく包み込むように触れるのがタクティールケアです。

心身の安らぎと身体機能の向上を図っていきます。

## レクボッチャ



ジャックボール（目標球）と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールをいかに近づけるかを競うスポーツです。カーリングのように、相手のボールを弾いたりして、自分が優位に立てるよう位置取りをしていきますが、的も弾いて移動させることができるため、カーリングとは一味違う戦略魅力がある競技です。



## 食事

必要に応じて昼食を提供します。